

www.iqbalkalmati.blogspot.com

شہزادہ
کا
علاج

شوگر کا علاج

عصر حاضر میں شوگر کے علاج کے سلسلے میں عالمی پیمانے پر خصوصی توجہ دی جا رہی ہے اور مختلف النوع میڈیکل ریسرچ کے ذریعے طریقہ علاج میں نت نئی ڈیولپمنٹس ہو رہی ہیں۔ تاہم جیسا کہ پچھلے صفحات پر بیان کیا گیا ہے کہ احتیاط، پرہیز اور جسمانی ورزش کے ذریعے مرضی کو کنٹرول میں رکھا جاسکتا ہے۔ لہذا اسی تناظر میں، میں بھی اپنے مریضوں کو دو طرح سے ٹریٹمنٹ دیتا ہوں۔ (1) سوچ سمجھ کر خوراک کا تعین اور ورزش، (2) دواؤں یعنی انسولین وغیرہ کا مناسب مقدار میں استعمال، لیکن ٹریٹمنٹ کوئی بھی ہو، یہ ضروری ہوتا ہے کہ ہر مریض کا انفرادی جائزہ لیا جائے اور یہ کہ ٹریٹمنٹ زندگی بھر جاری رکھا جائے۔

زندگی بھر ٹریٹمنٹ جاری رکھنا لازمی ہے کیونکہ اکثر مریض سمجھتے ہیں کہ ایک مرتبہ شوگر کی سطح کم ہوگئی تو سب کچھ ٹھیک ہو گیا، اب ٹریٹمنٹ کی ضرورت نہیں ہے۔ بد قسمتی سے ایسا ہوتا نہیں ہے۔ ذیابیطس سے نجات کا کوئی ذریعہ نہیں ہے یعنی اس کا علاج کوئی نہیں صرف مستقل ٹریٹمنٹ ہی شوگر کو کنٹرول کرتا ہے۔

ذیابیطس وقت کے ساتھ بڑھنے والا عارضہ ہے یعنی صورتحال رفتہ رفتہ خراب ہوتی ہے چنانچہ ٹریٹمنٹ کا مقصد یہ ہے کہ صورتحال کو خراب ہونے سے روکا جائے۔ یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ جس قدر جلد ٹریٹمنٹ شروع ہوگا پیچیدگیوں کا خطرہ اتنا ہی کم ہوگا۔

ٹائپ ون کے مریضوں کو ہر روز انسولین لینا ہوتی ہے اور اس پر مفاہمت نہیں

ہو سکتی۔ معدے میں موجود تیزابی مادے اسے ضائع کر دیتے ہیں لہذا فی الوقت یہ صرف انجکشن ہی سے لی جاسکتی ہے، گولی کے ذریعے نہیں۔

یہ بات ثابت ہے کہ بلڈ شوگر کے ساتھ بلڈ پریشر کنٹرول بھی ضروری ہے، چنانچہ ذیابیطس کے مریضوں کو ان دونوں کو کنٹرول کرنے کا اہتمام کرنا چاہئے۔

ڈایابیطیز، میلٹیٹس، ذیابیطس شکری، مدھومیہ

پیشاب میں شکر آنا

تعریف مرض:

اس مرض میں شکر آمیز پیشاب بکثرت آتا ہے اور جسم لاغر و کمزور ہو جاتا ہے۔

وجوہات:

جرمنی کے مشہور ڈاکٹر کوٹنم نے اپنے وسیع تجربات سے ثابت کر دیا ہے کہ لیلے کی اندرونی رطوبت (ہارمون) ناقص پیدا ہونے سے یا کسی اہم عضلات تک نہ پہنچنے سے عضلات میں شکر کا اخذ یہ نہیں ہوتا بلکہ گردوں کی راہ سے پیشاب خارج ہو جاتا ہے نیز کسی حیوان کے جسم سے لیلے کو نکال دیا جائے، تو اس کو فوراً شکر آنے لگتی ہے، اس مرض کے اسباب میں یہ خاص دلیل ہے، علاوہ ازیں زیادہ شراب پینے، مناسبتہ دار چیزوں کے زیادہ استعمال کرنے، ملاپ کی زیادتی، زیادہ دماغی محنت، حرام مغز کے امراض، لیلے کا چھوٹا ہو جانا، نمونیہ، معیادی بخار، موکی بخار (ملیریا)، بواسیر، استریوں کے امراض، گردہ کے عوارضات، بعض میڈیکل لکھاریوں نے ان ہی اسباب کے پیش نظر اس مرض کی مندرجہ ذیل اقسام بیان کی ہیں۔

1- ذیابیطس معدی۔ یہ مرض زیادہ شکر خوری اور آنحوں کے نقص سے پیدا ہوتا ہے۔

2- ذیابیطس کبدی۔ یہ مرض جگر کی خرابی، زیادہ خوراک و زیادہ شراب پینے سے پیدا ہو جاتا ہے۔

3- ذیابیطس عصبی۔ یہ مرض زیادہ دماغی محنت، زیادہ جنسی ملاپ کرنے، سرد ریزہ پر چوٹ لگنے سے پیدا ہو جاتا ہے۔

4- ذیابیطس عصبی و کبدی۔ یہ عارضہ شکر و اعصاب کی خرابی سے پیدا ہوتا ہے۔

5- ذیابیطس نقراسی: یہ مرض لیلے کے نقص یعنی چھوٹا ہو جانے سے پیدا ہوتا ہے۔ اس میں مریض بالکل کمزور ہو جاتا ہے بعض دفعہ عورتوں میں پیدائی کے امراض اور سلیس یا بھی اس کا خاص سبب ہوتے ہیں۔

علامات:

پیشاب شکر والا آتا ہے، زیادہ پیاس لگتی ہے۔ منہ خشک اور جسم بالکل کمزور ہو جاتا ہے، مردوں میں مردی قوت ختم ہو جاتی ہے اور عورتوں میں ایام کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ جسم پر پھوڑے نکلنے شروع ہو جاتے ہیں۔ مریض جہاں پیشاب کرتا ہے، وہاں فوراً ہی کیڑے مکوڑے جمع ہو جاتے ہیں، پیشاب میں گھاس کی بو آتی ہے، شکر کی مقدار دو ڈھائی فیصدی سے لے کر دس اور بارہ فیصدی تک ہوتی ہے اور پیشاب کا وزن 1.25 سے 1070 تک ہو جاتا ہے، جلد کمر درمی رہتی ہے، پھوڑے دکار بکھل Carbuncle نکلتے ہیں، مریض زیادہ خوراک کھاتا ہے۔ مریض کے منہ سے بھی شکر کی بو آتی ہے۔ اس مرض کی تشخیص کے لئے تین خاص علامات یہ ہیں۔

1- پیشاب میں شکر آنا، 2- پیاس و بھوک زیادہ لگنا، (3) جسم کا لاغر و کمزور

ہوتے جاتا۔

اس مرض میں اگر توجہ سے علاج کیا جائے تو جلد آرام آ جاتا ہے۔ ورنہ آنکھوں میں موتیا بند ہو جاتا ہے اور بعض دفعہ نظر ختم ہو جاتی ہے۔ بعض دفعہ دست، شدید کمزوری یا قومائے ذیابیطس سے مریض ہلاک ہو جاتا ہے۔ اس سلسلے میں اگر گردوں میں درم ہو جائے، پیشاب میں امیج من آنے لگے یا مریض کو تپ دق یا نمونیہ ہو جائے تو شدید نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔

قومائے شوگر

ذیابیطس کے نوجوان مریضوں اور قبض میں مبتلا اشخاص کو قومائے ذیابیطس کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ پہلے پیشاب کم آتا ہے اور شکر کم خارج ہوتی ہے، نبض سریع اور کمزور ہوتی ہے، بدن میں سرد اور پیٹ میں درد ہوتا ہے، قومائے ذیابیطس کے علاج میں یہ نکتہ یاد رکھنا چاہئے کہ اگر مریض کے منہ سے شکر کی بو آرہی ہے اور خون میں شکر کی زیادتی ہے تو اس کو خون سے اعضاء کی طرف جذب اور تبدیل کرنے کے لئے انسولین کا استعمال نہایت مفید ہے۔ اگر خون میں شکر کم ہے تو منہ کے راستے شکر یا دریدی پککاری کے ذریعے انگوری شکر (گلوکو) کا استعمال کیا جائے۔ شدید قومائے ذیابیطس (Diabetic coma) میں مریض کی زندگی اور موت سے جنگ ہوتی ہے، جس میں خون کی شکر پر انسولین کی مناسب مقدار سے قابو پالینا نہایت ضروری ہے، لیکن خون میں شکر کی مقدار کا اندازہ بار بار کئے بغیر انسولین کی زیادہ مقدار جاری رکھنے سے نامعلوم طور پر قومائے ذیابیطس تبدیل ہو کر ہائپو گلیکیمی (Hypoglycemia) ہو جانے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اس لئے

مریض کا با احتیاط علاج ضروری ہے۔

یونانی علاج

مرض کے اصل اسباب معلوم کر کے اس کے مطابق علاج کریں۔ قبض نہ ہونے
دیں، گڑ مار بوئی طب یونانی میں ذیابیطس شکاری کی خاص دوا ہے، اس سلسلے میں گڑ مار بوئی
چار تولہ، مغز جامن چار تولہ، سفوف بنا کر رکھیں اور تین ماش کی مقدار میں صبح و شام ہمراہ پانی
لیں یا مغز بنولہ ایک تولہ آدھ سیر پانی میں بھگوئیں، صبح جوش دیں، آدھا پاؤر بنے پر چھان
کر ٹھنڈا کر کے پلائیں، یا کنگھی بوئی کا سفوف ایک تولہ کھلا کر چھ اچھ دس تولہ اوپر سے
پلائیں۔ یا جامن کے پتوں کا جو شانہ صبح، دوپہر اور شام تک ملا کر پلائیں۔

مندرجہ ذیل مجربات ذیابیطس شکاری کے لئے خاص طور پر مفید ہیں۔

نسخہ نمبر 1:

گڑ مار بوئی دو تولہ، سوٹھ ایک تولہ، مغز جامن ایک تولہ بار یک پیس کر سفوف
بنائیں، خوراک تین ماش ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 2:

افیون ایک تولہ، کشتہ فولاد جامن والا دو تولہ، کشتہ بیضہ مرغ دو تولہ، خستہ جامن
دس تولہ، تمام ادویات کا سفوف بنائیں، خوراک آدھا ماش ہمراہ عرق گاؤ زبان دیں،
ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

نسخہ نمبر 3:

عجشی جامن ایک تولہ، افیون دورتی، خوب ملا لیں، خوراک ڈیڑھ ماش صبح و
شام ہمراہ پانی دیں۔

نسخہ نمبر 4:

کشتہ بیضہ مرغ، کشتہ فولاد جامن والا، کشتہ مرجان، جواہر والا آدھی آدھی رتی دن میں دو بار ہر اوہالائی دیں، بحرب ہے۔

نسخہ نمبر 5:

بیضہ مرغ دس عدد، لیموں کارس آدھ سیر، براڈی ایک پاؤ، تینوں اجزاء کو ایک شیشے کے برتن میں ذال دیں، موسم گرما میں سات دن کے اندر اور موسم سرما میں پندرہ دن کے اندر انڈے چل ہو جائیں گے۔ بس تیار ہے، خوراک ایک چمچ صبح اور ایک چمچ شام بعد از غذا دیں، ایک ماہ کے استعمال سے آرام آ جاتا ہے۔

نسخہ نمبر 6:

گلوے خشک ایک ماش کی مقدار میں صبح و شام ہر اوہالائی دیں۔

نسخہ نمبر 7:

انہون ایک حصہ، کشتہ فولاد دو حصہ، نستہ جامن 4 حصہ سفوف بنائیں، خوراک آدھے سے ایک ماش ہر اوہالائی گاؤ زبان استعمال کرائیں۔

نسخہ نمبر 8:

آم کی خشکی کا مغز اور خشکی جامن مسادی سفوف بنائیں، خوراک 4 ماش ہر اوہالائی آب تازہ دیں، ذیابیطس، جریان، بواسیر خونی اور خونی دستوں کے لئے مفید ہے۔

نسخہ نمبر 9:

گز مار بوئی تین ماش، گلو دو ماش، سونٹھ چار رتی، ست سلاجیت، دو رتی، کشتہ فولاد ایک رتی، مغز نستہ جامن دو ماش، سب کو ملا کر سفوف بنائیں، دو خوراکیں بنائیں اور ایک خوراک دو دھ کے ہر اوہالائی استعمال کریں، ذیابیطس کے لئے

خاص چیز ہے۔

نسخہ نمبر 10

جامن کی شعلی بارہ تول، اکیس مرتبہ شیرہ گڑ مار ہوئی میں تر و خشک کریں اور سفوف بنالیں، کشتہ فواد ذیڑھ ماش (جو کیلکری پھلیوں میں بنایا گیا ہو) شامل کر کے تمیں خوراک بنالیں، صبح و شام ہمراہ پانی ایک خوراک دیں، ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

نسخہ نمبر 11

آنبوس 3 گرام، کشتہ امبرک نصف گرام، حرمل 5 گرام، انستین 4 گرام، اقا قیا ایک گرام، نمک باجرہ ایک گرام، شیر بر گد حسب ضرورت۔

سوائے کشتہ و شیر بر گد کے تمام دوا میں خوب سفوف کر لیں پھر کشتہ ملا لیں اور حسب ضرورت شیر بر گد ملا لیں تاکہ گولی بندھنے کےائق ہو جائے تو چنے برابر گولیاں بنالیں۔ صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی تازہ پانی سے لیں۔

نسخہ نمبر 12

برگ قہ 2 گرام، صبح بند 5 گرام، نبل گری ایک گرام، نمک جڑ چٹیل نصف گرام آب جامن 200 گرام، سمندر سوکھ 5 گرام، حرمل 5 گرام، کشتہ فواد قسم اعلیٰ نصف گرام۔

سوائے آب جامن اور کشتہ فواد کے تمام دوائیں خوب سفوف کریں پھر کشتہ ملا کر آب جامن ملاتے جائیں اور کھل کرتے جائیں جب پانی ختم ہو جائے اور دوا گولی بندھنے کی پوزیشن میں ہوں تو حسب خودی بنالیں۔

صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی سرکہ جامن ملے پانی سے یا سادہ پانی سے استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 13:

آب لوکاٹ 250 ایل ایم، سلاجیت آفتابی 3 گرام، کشتہ فولاد جامن والا
ایک گرام، تاج 5 گرام، جزل 5 گرام، گڑ مار بوٹی 6 گرام، جددار نصف گرام، دار ہلد
ایک گرام۔

سوائے آب لوکاٹ، کشتہ کے تمام دوائیں خوب پیس لیں پھر کشتہ ملا کر چھ پانی
میں ملاتے جائیں اور دوا کھل کرتے جائیں جب پانی ختم ہو اور دوا گولی بندھنے
کے قابل رہے تو حب بخودی بنالیں۔

صبح، دوپہر، شام تازہ پانی سے ایک ایک گولی لیں۔

نسخہ نمبر 14:

دم الاخوین 4 گرام، کشتہ فولاد جامن والا ایک گرام، جزل 4 گرام، نمک دب
ایک گرام، آب دھما 200 گرام، گوند پلاس 2 گرام، کشتہ سنگھ نصف گرام، کرنجوا
2 گرام، گڑ مار بوٹی 3 گرام، زیرہ گلاب 2 گرام، نمک مٹی 2 گرام، سوچس 5
گرام، کشتہ الماس 1/4 گرام۔

آب دھما اور کشتہ جات کے علاوہ تمام دوائیں خوب پیس لیں۔ بعد ازاں
کشتہ جات ملا کر آب دھما سے تھوڑا تھوڑا پانی ڈالتے جائیں اور کھل کرتے
جائیں، پانی ختم ہونے پر جب دوائیں قدرے گولی بندھنے کے لائق ہوں تو حب
مثل قفل سیاہ بنالیں۔

صبح، شام ایک ایک گولی لیوں ملے پانی یا آب تازہ سے استعمال کریں۔

جب مندرجہ بالا نسخہ جات 11 تا 14 سے شوگر کنٹرول ہو جائے تو درج ذیل

نسخہ جات میں 2-3 منتخب کر کے استعمال کریں۔

نسخہ نمبر 15:

چھ اونس 5 گرام، مغز چلغوزہ ایک گرام، چوب جینی 2 گرام، چھوٹا 2 عدد،
خوب کلاں 2 گرام، دارچینی ایک گرام، روغن ہلسان ایک گرام، آب کریا 200
گرام۔

تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر آب کریا کی مدد سے کھرل کرتے جائیں۔
معدولی گوند کیکر ڈالیں اور حسبِ خودی بنالیں۔
صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد ایک گولی دودھ پتی یا قہوہ کے ساتھ۔

نسخہ نمبر 16:

ہمک بدھارا 3 گرام، ہمک برہم ڈنڈی 2 گرام، برہمی بوٹی 5 گرام، پنیر مایہ
بکرا 1 گرام، آج 5 گرام، تخم حیات ایک گرام، جادری 2 گرام، حرمل 5 گرام، جند
بیدستر ایک گرام، زعفران نصف گرام، گوند کیکر ایک گرام۔

تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر 2 پہر کھرل کریں پھر پانی کی مدد سے حسبِ خودی
بنالیں۔ صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی کریم لکھے دودھ کے ساتھ یا تازہ پانی سے لیں۔
نسخہ نمبر 17:

کشتہ شاخ مرجان 2 گرام، ناریل دریائی ایک گرام، ہمک ہڈ جوز 2 گرام،
کمیلہ نصف گرام، کلونجی 3 گرام، مغز بنول 4 گرام، عذاب 5 عدد، عشب 2 گرام،
بداری کند ایک گرام، سال پرانی نصف گرام، ست سلاجیت ایک گرام، ریک مایہ
نصف گرام، آب نیم 300 گرام۔

سوائے کشتہ اور آب کے تمام دوائیں خوب کوٹ پیس لیں بعد ازاں کشتہ ملا کر
آب نیم کی مدد سے کھرل کرتے رہیں اور حسبِ خودی بنالیں۔

صبح، دوپہر، شام کھانے کے بعد ایک ایک گولی پانی کے ساتھ لیں۔ کریم نکالا
دودھا استعمال کر لیں۔

کشتہ شگرف برنگ سفید ایک گرام، عنبر ایک گرام، غار یقون 2 گرام، عود
صلیب 2 گرام، کچلہ 2 گرام، نمک کریر ایک گرام، حرمل 4 گرام، بنوف کرپلا
5 گرام، کشمش 10 گرام۔

سوائے کشتہ کے تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کر یں پھر کشتہ ملا
کر نصف پہر کھل کر لیں اور حب نخودی (پنے برابر گولیاں) بنا لیں۔
صبح شام کھانے کے بعد ایک ایک گولی آب لوکاٹ سے دیں۔

نسخہ نمبر 19:

کندر 5 گرام، بخنی کبوتر جنگلی 300 گرام، لعاب ٹھیکوار 3 گرام، لونگ 2
گرام، آب سیب میں مفت مرتبہ تر و خشک کردہ، مال کلنگنی نصف گرام، منقہ 10 گرام۔
تمام دوائیں سوائے لعاب ٹھیکوار کے کوٹ پیس کر 2 پہر کھل کر یں پھر لعاب
ٹھیکوار کی مدد سے پنے برابر گولیاں بنا لیں۔

صبح شام ایک ایک گولی ہنز قہوہ سے۔

مرض شوگر رفع ہو جانے کے بعد جسم میں طاقت بھی پیدا ہو جائے تو ذیل کے
نسخہ جات میں سے کوئی 2-3 نسخہ جات منتخب کر لیں۔

نسخہ نمبر 20:

آب برنگ بکائن 100 گرام، گل بھنگرہ سیاہ نصف گرام، موچس 50
گرام، برگ جنگلی پودینہ ایک گرام، نمک تیز پات نصف گرام، خولجان 3 گرام،
درمنہ ترکی 2 گرام، تخم میتھی 5 گرام۔

سوائے آب بکائن کے بقیہ ادویہ خوب پیس لیں اور تھوڑا تھوڑا آب بکائن ملائے جائیں اور کھل کر تے جائیں اور جب پانی ختم ہو جائے تو قوام گولی بند کرنے لائق ہو تو حب نخودی بنا لیں۔

صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی دودھ کے ساتھ۔

نسخہ نمبر 21:

حجم میتھی 4 گرام، دارچینی 2 گرام، مرز بخوش 3 گرام، بانچھڑ 3 گرام، درمنہ ترکی 5 گرام، قطہ شیریں 3 گرام، چرائیہ 4 گرام، ناگر موتھا 2 گرام، قفل سیاہ 3 گرام، قفل دراز 2 گرام، بھگراک 1 گرام، جود بلسان 2 گرام، الاچھی کااں 3 گرام، مصطکی ردی 5 گرام، چینی 45 گرام، شہد خالص 250 گرام، عرق گلاب 6 گرام۔

عرق گلاب اور زعفران کے علاوہ سبھی دوائیں باریک کر لیں بعد ازاں شہد اور چینی کے قوام میں خواب ملا دیں بعد میں زعفران کو عرق گلاب میں کھل کر کے شامل کریں جوارش کشمیر (اکسیری) تیار ہے۔

صبح، شام ایک ایک چائے کا چمچ کھانے کے بعد لیں۔

نسخہ نمبر 22:

یہ نسخہ خصوصاً شوگر اور شوگر کی وجہ سے مردانہ قوت میں کمی، مردوں کی کمزوری، معدہ کی کمزوری کیلئے معمول مطلب ہے۔

استعمال کیا جاسکتا ہے۔

رائی 2 گرام، زعفران نصف گرام، حجم سرسوں ایک گرام، کھنڈ طلا 1/4 گرام، عرق قرعہ 5 گرام، کباب چینی 3 گرام، بخنی چہا خاگی 200 گرام، مصطکی 2

گرام، سوچس 2 گرام۔

کشتہ کے علاوہ سب دوائیں خوب کوٹ پیس کر ایک پہر کھل کریں پھر کشتہ ملا کر نصف پہر کھل کریں بعد میں تھوڑی تھوڑی بخنی ڈالتے جائیں اور کھل کرتے جائیں جب بخنی ختم ہو جائے اور قوام گولی بندھنے کی پوزیشن میں آجائے تو کالی مرچ جینی گولیاں بنالیں۔

صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی دودھ کے ساتھ لیں۔

نسخہ نمبر 23:

بخنی ٹھہر 250 گرام، اجوائن دلی 3 گرام، حجم بکائن 2 عدد، سوچس 4 گرام، ست پودینہ 1/4 گرام، نمک تیز پات ایک گرام، حب البطم 2 گرام، خولجان 3 گرام، آب کریم میں سات مرتبہ ترو خشک کر دو۔

خولجان پہلے تیار کر لیں اور پھر سوائے بخنی کے تمام دوائیں سفوف کرنے کے بعد 3 پہر کھل کریں بعد ازاں تھوڑی تھوڑی بخنی ڈالتے جائیں اور کھل کرتے جائیں جب قوام بخنی ختم ہو جائے تو حب نخودی بنالیں۔

صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی پانی یا دودھ کے ساتھ لیں۔

نسخہ نمبر 24:

برگ سداب 4 گرام، عطر قرعہ 2 گرام، عود بلسان ایک گرام، حجم میتھی 2 گرام، مرز بخوش 5 گرام، کباب چینی 2 گرام، نرچکود 2 گرام، کندر نصف گرام، مصلیٰ ایک گرام، کرفس پہاڑی 2 گرام، نمک لکرونڈہ ایک گرام، سنڈھ ایک گرام۔

تمام دوائیں خوب پیس کر بعد ازاں تین پہر کھل کریں اور شہد خالص کی مدد سے حب نخودی تیار کر لیں۔

صبح، دوپہر، شام ایک ایک گولی کریم لکے دودھ کے ساتھ دیں۔

نہ نمبر 25:

میتھی 5 گرام، درمنہ ترکی 5 گرام، مرز بنخوش 5 گرام، زعفران نصف گرام،
جرچہ ایک گرام، بگل بھنگر سیاہ ایک گرام۔

تمام دوائیں خوب کوٹ پیس کر 2 بہر کھل کریں اور پھر شہد خالص کی مدد سے
حب بنودی بنالیں۔

2-2 گولیاں صبح، دوپہر، شام دودھ کے ساتھ یا مناسب بدرقہ سے استعمال
کریں۔

رُبِ جامن

جامن بکے ہوئے سیاہ رنگ کے لے کر کسی مٹی کے برتن میں صاف ہاتھوں
سے مل کر سونے کپڑے سے چھان لیں، اگر ایک سیرس ہو تو جوش دیں اور چوتھائی
رہنے پر ایک پاؤ بھلی شامل کریں اور گاڑھا تو ام بنالیں۔ خوراک چھ ماشہ سے ایک
تولہ ہمراہ عرق سونف دیں، مذا یا بیٹس شہری اور دستوں کو ردکنے کے لئے مفید ہے۔

قرص کا فور

ذیابیطس و گردہ مثانہ کے امراض میں بہت مفید ہے۔ چچ کا ہو پانچ تولہ، چچ
خرفہ پونے چار تولہ، طباشیر، ست ^{ملیفھی} ہر ایک اڑھائی تولہ، پھول گلاب، دھنیاں خشک
ہر ایک سو اتولہ، آفاقہ، سندل سفید، بگل ارسنی، پھول انار ہر ایک چھ ماشہ، کا فور سات رتی،
عرق گلاب کے ساتھ قرص (گولیاں) بنائیں۔ خوراک تین ماشہ ہمراہ پانی کھلائیں۔

شوگر کا ہومیو پیتھک علاج

یورینیم ٹائٹریکیم (یورینیم ٹائٹریٹ) اس مرض کی اعلیٰ دوائی ہے، مشہور ڈاکٹر ہیوگس اور ڈاکٹر ہل اس دوائی کے بے حد مداح ہیں۔ اس کے استعمال سے پیشاب کم ہو کر شکر بھی گھٹ جاتی ہے۔ علاوہ انہیں۔ فاسفورس ایسڈ (عصبی ذیابیطس) کے لئے اور برائی دنیا (ذیابیطس کبھی کے لئے) بہترین ہومیو پیتھک ادویات ہیں۔

شوگر کا ہندوستانی علاج (آیور ویدک)

ہسنت کسما کر رس ایک رتی ہمراہ بالائی دیں یا موصلی پاک ایک سے دو تولہ ہمراہ دودھ دیں یا کشتہ فولاد ایک رتی ہمراہ بالائی یا کشتہ پوست پیڑ مرغ ایک رتی ہمراہ بکھن دیں۔

ذیابیطس شکاری کا جڑی بوٹیوں سے علاج

1- چھ ماشہ برگد (بوہڑ) کے پھلے دس تولہ پانی میں جوش دے کر پائیں۔
ذیابیطس شکاری کے لئے مفید ہے۔

2- برہمی بوٹی کو دودھ میں بھگو دیں اور نیچوڑ کر خشک کر کے تھی میں بھون لیں۔

برہمی بریاں تین تولہ، مغز بادام چھ تولہ، مغز چار دو تولہ، دھنیاں چھ ماشہ، الائچی خورد چھ

ماش، طباشیر چھ ماش، موصلی سفید چھ ماش، مصری پانچ تولہ سب کو کوٹ پیس کر رکھیں۔
ہمراہ دودھ تازہ تین ماش سفوف کھلائیں، یہ ذیابیطس و دماغی کمزوری کے لئے مفید ہے۔

3۔ سنکھا ہولی بوئی کی جڑ چھ ماش، جڑ سنہالو ڈیزہ ماش جوش دے کر صبح و شام پلائیں۔

4۔ لعاب کھیکوار بوئی چھ ماش، ست گلو ایک ماش ملا کر صبح و شام کھلائیں،
ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

5۔ جامن کے خشک بیجوں کا سفوف 5 سے 15 گرین تک روزانہ تین بار کھلانا
یا چھ بار پانچ پانچ گرین کی مقدار میں استعمال کرنا بہت مفید ثابت ہوا ہے۔ اس سے
آنکھ سے دس پونڈ پیشاب کم ہو جاتا ہے اور 42، 10 کے تناسب سے شکر میں کمی
واقع ہو جاتی ہے۔

7۔ ایک پاؤ پانی میں ایک تولہ پھول جامن پیس کر نمک ملا کر پلانا ذیابیطس کے
لئے مفید ہے۔

8۔ گڑ مار بوئی کے پانچ اجزاء یا صرف پتے سفوف تین ماش، سفوف سوٹھ
ڈیزہ ماش، سفوف خستہ جامن ڈیزہ ماش، دد خوراک بنالیں، ایک پڑیا صبح و شام پانی یا
دودھ (بغیر شعلہ ملائے) کے ساتھ دیں۔ ذیابیطس کے لئے مفید ہے۔

9۔ جامن کی گٹھلی 30 گرام، سفوف بنا کر تین تین ماش پانی کے ساتھ دن میں
دو بار دیں۔

10۔ بنولے کی مری دو ماش، پانی 25 گرام میں جوش دے کر چھان کر دن
میں دو بار دیں۔